



KURSE



Aqua-Kursangebote im Freizeitbad baff



Praxis für Physiotherapie - Elke Waldow • Tel. 03334 / 21 25 33

Mo. 19.00 - 20.00 Uhr
Die. 20.00 - 21.00 Uhr
Do. 14.00 - 15.00 Uhr
19.00 - 20.00 Uhr
20.00 - 21.00 Uhr

Körper- und Bewegungstraining im Wasser, zur Anregung des Herz- und Kreislaufsystems sowie der Mobilisierung der Wirbelsäule und Gelenke, allg. Muskelkräftigung. Präventionskurse mit bis zu 100% Förderung durch die Krankenkassen.

AOK - Frau Räther • AOK Gesundheitstelefon 0180 / 26 53 333

Die. 16.00 - 17.00 Uhr
17.00 - 18.00 Uhr

Die Aqua-Fitness-Kurse machen sich die besonderen Eigenschaften des Wassers zu nutze. Positive Effekte für die Gesundheit wie Entlastung Wirbelsäule und Gelenke und Stärkung des Herz-Kreislaufsystems. Förderung durch Krankenkassen möglich.

Praxis für Physiotherapie Silvia Liedtke • 03334 / 34 491

Mo. 18.00 - 19.00 Uhr
Die. 13.00 - 14.00 Uhr
Mi. 18.00 - 19.00 Uhr

Kurse Reha- und Funktionssport auf Verordnung des Arztes. Präventionssport für alle Krankenkassen.

Fit & Fun Sport- und Gesundheitspark Eberswalde • 03334 / 20 74 50

Mo. 13.00 - 14.00 Uhr
Mi. 13.00 - 14.00 Uhr
Fr. 18.00 - 19.00 Uhr
19.00 - 20.00 Uhr

Reha-, Funktions- und Gesundheitssport auf Verordnung des Arztes. Regelmäßige Aqua-Gymnastik im Flach- oder Tiefwasser mit dem Fit & Fun Kurs-Abo. Präventionskurse mit bis zu 100 % Bezuschussung durch die Krankenkassen.



Aqua-Kursangebote im Freizeitbad baff



Bildungswerk Barnim - Frau Müller • Tel. 033397 / 27 47 66, Handy 0173 / 401 86 00

Fr. 15.00 - 16.00 Uhr

Allgemeines Fitnessprogramm mit sportlichen Übungsteilen,
Steigerung von Kraft und Ausdauer.
Präventionskurs mit Förderung durch Krankenkassen.

SV Medizin Eberswalde e.V. • Tel. 03334 / 63 98 816

Mo. 10.30 - 14.30 Uhr
(Schwimmerbecken)

Reha- und Funktionssport auf Verordnung.

Fr. 11.30 - 14.30 Uhr
(Nichtschwimmerbecken)

Alle Kurse nur auf Voranmeldung.

Preise, Beginn und Dauer der Kurse sowie die Voraussetzungen zur Teilnahme sind über die jeweiligen Kursanbieter zu erfragen.

Angaben Stand 31.07.2008, ohne Gewähr.

Sportzentrum Westend
Heegermühler Straße 69a
16225 Eberswalde

Telefon: 03334 / 233 22
www.baff-bad.de